

5月 献立表 (双葉用)

たかばた保育園

令和 2年 5月

日	曜	献立	材料
1	金	昆布のまぜごはん 和風煮	ごはん しらす 塩昆布 にんじん えのき 鶏ひき肉 もやし 枝豆
2	土	スナックロール 野菜ジュース バナナ	
7	木	煮びたし おかゆ	キャベツ にんじん かぼちゃ ごはん
8	金	味噌汁 おかゆ	味噌 豆腐 にんじん かぼちゃ ごはん さやいんげん
9	土	ロールパン 野菜ジュース バナナ	
11	月	野菜スープ おかゆ	コンソメ しょうゆ にんじん しめじ さやいんげん ごはん 鮭
12	火	中華煮 おかゆ	コンソメ にんじん 玉ねぎ 白菜 しめじ ほうれん草 ごはん えのき
13	水	煮物 おかゆ	和風だし しょうゆ じゃがいも にんじん 玉ねぎ ごはん 白菜
14	木	煮びたし おかゆ	キャベツ チンゲン菜 ごはん にんじん
15	金	カレー煮 おかゆ	カレー粉 じゃがいも 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ ごはん にんじん
16	土	スナックロール 野菜ジュース バナナ	
18	月	五目煮 おかゆ	和風だし しょうゆ 鶏肉 さやいんげん 干しいたけ ごはん しらす
19	火	じゃがいも煮 おかゆ	和風だし しょうゆ じゃがいも にんじん さやいんげん ごはん キャベツ

日	曜	献立	材料
20	水	野菜スープ おかゆ	和風だし しょうゆ にんじん ほうれん草 エリンギ ごはん ツナ
21	木	煮物 おかゆ	和風だし しょうゆ じゃがいも にんじん キャベツ ごはん エリンギ
22	金	ひじきの煮物 おかゆ	和風だし しょうゆ ひじき にんじん 玉ねぎ えのき ごはん 小松菜
23	土	ロールパン 野菜ジュース バナナ	
25	月	和風煮 おかゆ	和風だし 大豆 にんじん さやいんげん ごはん さやいんげん
26	火	めかじきのトマト煮 おかゆ	トマトピューレ めかじき にんじん ほうれん草 ごはん しめじ
27	水	うどん かぼちゃの煮物	和風だし しょうゆ うどん にんじん 玉ねぎ 白菜 しょうゆ かぼちゃ
28	木	煮びたし おかゆ	キャベツ もやし ごはん にんじん
29	金	ずき煮 おかゆ	和風だし しょうゆ 豆腐 春雨 牛肉 白菜 玉ねぎ ごはん にんじん
30	土	スナックロール 野菜ジュース バナナ	

・主食 おかゆ
米飯を使用しています。
・その日によって、材料が変更することもありますのでご了承ください。